

# Ansteckung

Aids & Hiv ANSTECKUNGSMÖGLICHKEITEN Kein Sperma, kein Blut und keine Scheidenflüssigkeit darf auf frische Wunden oder auf die Schleimhäute (Darm, Scheide, Mund, Auge, Eichel) kommen, da in diesen Flüssigkeiten die Viruskonzentration am höchsten ist. Aids & Hiv Die HIV-Konzentration in Tränen, Schweiß und Speichel (und auch in Urin und Kot) ist ungleich niedriger und kommt als Übertragungsweg kaum in Betracht. Analverkehr Der Analverkehr hat das höchste Ansteckungsrisiko. Die Darmschleimhaut ist besonders empfindlich und dadurch leicht zu verletzen. Deshalb nur extra-starke Kondome und ausreichend wasserlösliches Gleitmittel verwenden. Auch der aktive Partner ist gefährdet, da das Virus durch kleine Verletzungen der Penishaut oder über die Eichelschleimhaut in den Körper gelangen kann. Vaginalverkehr Beim Vaginalverkehr kann das HI-Virus über das Sperma durch Verletzungen der Scheidenwand oder über die Scheidenschleimhaut in die Blutbahn gelangen. Während der Monatsblutung erhöht sich das Ansteckungsrisiko. Auch eine Übertragung von der Frau auf den Mann ist möglich. Infektiöse Scheidenflüssigkeit oder Menstruationsblut können durch winzige Hautrisse am Penis oder über die Eichelschleimhaut ins Blut gelangen und das HI-Virus übertragen. Oralverkehr Beim Lecken am Schwanz oder an der Scheide besteht nur ein geringes Ansteckungsrisiko. Im Mund sollte allerdings auf keinen Fall ohne Kondom abgespritzt werden. Das Risiko beim Lecken an der Scheide erhöht sich, falls Menstruationsblut in der Scheidenflüssigkeit vorhanden ist. Auf Nummer sicher geht man mit Kondomen oder mit Dental Dams (Latextücher). Sex Toys Das Verwenden von Dildos, Vibratoren und anderen "Spielzeugen" ist safe, solange sie nur bei einem Partner benutzt werden. Ansonsten sollten Kondome und ausreichend Gleitmittel verwendet und sämtliche Spielzeuge nach Gebrauch desinfiziert werden. S/M Gegenstände, die Wunden verursachen können, dürfen nur bei jeweils einem Partner verwendet werden. Vor der Anwendung bei einem Anderen sollten Leder-, Gummi- oder Metallgegenstände desinfiziert werden. Aids & Hiv KEINE ANSTECKUNGSMÖGLICHKEITEN Umarmen, Händeschütteln und Küssen Massieren, Streicheln, Lecken von unverletzter Haut Kontakt zwischen Sperma, Blut und unverletzter Haut Gemeinsames Benutzen von öffentlichen Toiletten, Hallenbad, Sauna Teilen von Besteck, Gläsern und Wäsche mit HIV-positiven Menschen Gemeinsamen Gebrauch von Geschirr, Gläsern, Bettzeug, Toiletteartikel Blutspenden Kontakt mit Tränen und Speichel Behandeln durch einen Arzt, wenn die üblichen Hygienevorschriften eingehalten werden Tätowieren, Piercen, Akupunktieren, wenn es hygienisch abläuft Bisse oder Kratzer von Haustieren Insektenstiche